



TALA ELLER TIGA



guide till gott uppförande

§ **DU BÖR INTE BRYTA EN TYSTNAD** med mindre än att du har något väsentligt att säga. Och även om det är nog så väsentligt ska du inte börja tala förrän du har fått **GRÖNT LJUS** av lyssnaren.

§ Om du har talat oavbrutet i mer än en minut ska du ta en paus. **TA ETT DJUPT ANDETAG** och överväg hur relevant det är, det du säger, för den eller dem som du talar till. Om ingen uppmuntrar dig till att fortsätta ska du hålla igen och **GE PLATS TILL ANDRA** som kanske sitter med något på hjärtat.

§ Du får **INTE** avbryta en person som faller i tankar.

§ Om en annan person frågar om han eller hon får säga något till dig, ska du ge dig tid att känna efter om du **HAR LUST ATT LYSSNA** just till denna person – och om tidpunkten är den rätta. Om inte, kan du bara skaka lätt på huvudet. Du behöver inte be om ursäkt eller förklara dig.